

INFORMATION - FORMATION

**ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL JEUNES
TIR sur CIBLES ANGLAISES
Sur l'ensemble de la saison 2019/2020
(Tir en Salle – Tir Extérieur)**

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> - Aux jeunes archers isérois jusqu'à la catégorie cadet, possédant son matériel - Toutes armes (classiques, poulies) - Tous sexes, tous niveaux 	
Projet	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'un suivi des jeunes isérois en s'entraînant en groupe dans un autre type de structure et avec un entraîneur diplômé (Alexandre BLANDIN : Brevet d'Etat ; il travaille sur 5 clubs de l'Isère) - En demi journée le samedi matin de 9 h à 12 h - Lieu : en salle (Campus) 430 rue de la papeterie Gières (sous restaurant épicéa) et au terrain extérieur du TSF de Voiron (à valider) 	
Objectifs	Toutes motivations : progresser dans la gestuelle et le maniement d'un arc, progression technique pour participer à des compétitions	
Programmation de la saison	<ul style="list-style-type: none"> - Travail physique : . Maîtrise de l'arc - Optimisation technique : . Travail des fondamentaux . Individualisé - Préparation mentale : . Gestion du stress . Appréhender une compétition 	
Calendrier prévisionnel Dates susceptibles d'être modifiées	9 novembre 2019 7 décembre 2019 18 janvier 2020 8 février 2020 21 mars 2020 18 avril 2020 9 mai 2020 13 juin 2020	Sélection et évaluation Travail physique et réglage de l'arc Optimisation technique, travail des fondamentaux Optimisation technique personnalisée Préparation championnat de France, préparation mentale Optimisation technique, débriefing saison hivernale Optimisation technique, travail de continuité Optimisation de la technique : la libération Gestion de la compétition (qualif, duel,...)
Coût annuel	60 € par archer pour l'ensemble de la saison Info. : ce prix s'entend avec la participation du CD déjà calculée. Par contre vous pouvez demander auprès de votre club une participation éventuelle.	
Contacts	Tous jeunes intéressés peuvent prendre contact avec : . Alexandre BLANDIN : BE – 06.87.53.07.87 - alexandre.blandin.arc@gmail.com - Laurent Vuillin : Membre du CD38 - vuillin.laurent@orange.fr . Guy Hervé SAVORNIN : Président CD38 - savornin.guyherve@gmail.com	



A renvoyer à : CD 38 TIR A L'ARC
7 Rue de l'Industrie 38320 EYBENS

SAISON 2019-2020

ATHLETE

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

Tél :

Adresse mail :

Club d'Appartenance :

Numéro de Licence :

Type de matériel Arc : Puissance :

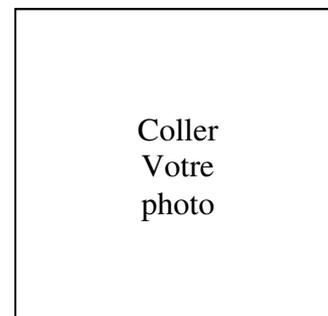
Flèche :

Nombre d'années de Tir :

Niveau en compétition (Record personnel) tir salle : points

Tir fédéral: points

Tir Fita : points



ENTRAINEUR ou RESPONSABLE DU CLUB

NOM : Prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

Appréciation :

.....

.....

PRESIDENT DU CLUB

NOM : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

2019-2020

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET AUTORISATIONS

A renvoyer à : CD 38 TIR A L'ARC

7 rue de l'Industrie 38320 EYBENS

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné(e) mère, père, tuteur* autorise mon
fils, ma fille* à participer aux stages, regroupements et
entraînements répartis sur toute la saison de Tir à l'Arc ainsi que la participation au Championnat
Départemental en salle ainsi qu'au Championnat Départemental extérieur.

Date : Signature :

AUTORISATION D'INTERVENTION CHIRURGICALE :

Je soussigné(e)..... mère, père, tuteur* autorise le
Comité Départemental de l'Isère et son représentant légal à prendre toutes les mesures utiles en cas
d'urgence (transport, admission en centre hospitalier, anesthésie locale ou générale).

DECHARGE MEDICALE

Nom, prénom, adresse et numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident durant le stage.

.....
.....
.....

Précautions particulières : Allergie, handicap momentané ou permanent ou particularités nécessitant une
attention particulière :

.....
.....
.....
.....

N° de Sécurité sociale :

N° et Société de mutuelle :

Date : Signature :

**razer les mentions inutiles*